

ООО "Общепит"

МБОУ СОШ № _____

СОГЛАСОВАНО

Директор



Питание с 1 по 4 кл, ММС с 1-4 кл.

" 15 " января 2026 г.

МБОУ " 15 " января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша молочная вязкая овсяная "Геркулес"	185	38,96	7	8,8	31	231	9.9.1Ш
Фрукты свежие (яблоки)	130	23,00	0,52	0,52	12,74	61,4	7.13.1Ш
Корфейный напиток на молоке	200	12,00	3,2	2,8	18,5	109	3.31.1Ш
Хлеб пшенич. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	12.1.2Ш
Стоимость завтрака		76,96	13,22	12,39	83,24	476,40	
Обед:							
Щи из свежей капусты с картофелем	205	24,00	8,2	6,4	7	121	1.2.1Ш
Шефтели из говядины с рисом с соусом	90	50,00	6,9	9,75	8	147,8	2.194.1Ш
Макаронные изделия отварные	150	14,00	5,5	3,9	32,8	190	4.2.2Ш
"Гай" витаминизированный "	200	7,00	0,5	0,2	10,2	83	3.1.1Ш
Хлеб пшенич. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,00	3,36	0,36	28	100	12.1.2Ш
Хлеб ржаной	30	4,00	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		103,00	26,90	21,11	108,00	727,80	
Стоимость питания в день		179,96	40,12	33,50	191,24	1204,20	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № _____

СОГЛАСОВАНО

Директор

Категории питающихся СВО (1-4 КЛ)

" 15 " января 2026 г.

МЕЖО " 15 " января 2026 г.



Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша молочная вязкая овсяная "Геркулес"	185	38,96	7	8,8	31	231	9.9.1Ш
Фрукты свежие (яблоки)	130	23,00	0,52	0,52	12,74	61,4	7.13.1Ш
Кофейный напиток на молоке	200	12,00	3,2	2,8	18,5	109	3.31.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	12.1.2Ш
Стоимость завтрака		76,96	13,22	12,39	83,24	476,40	
Обед:							
Щи из свежей капусты с картофелем	205	16,00	8,2	6,4	7	121	1.2.1Ш
Шефтели из говядины с рисом с соусом	90	42,07	6,9	9,75	8	147,8	2.194.1Ш
Макаронные изделия отварные	150	13,00	5,5	3,9	32,8	190	4.2.2Ш
Чай "Витаминизированный"	200	7,00	0,5	0,2	10,2	83	3.1.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,00	3,36	0,36	28	100	12.1.2Ш
Хлеб ржаной	30	4,00	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		86,07	26,90	21,11	108,00	727,80	
Стоимость питания в день		163,03	40,12	33,50	191,24	1204,20	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № _____

СОГЛАСОВАНО
Директор

Категории питающихся ОВЗ и ФН (1-4 КЛ)

" 15 " января 2026 г.



МЕНЮ " 15 " января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецепт.
Завтрак:							
Каша молочная вязкая овсяная "Геркулес"	185	38,96	7	8,8	31	231	9.9.1Ш
Фрукты свежие (яблоки)	130	23,00	0,52	0,52	12,74	61,4	7.13.1Ш
Кофейный напиток на молоке	200	12,00	3,2	2,8	18,5	109	3.31.1Ш
Хлеб пшенич. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	12.1.2Ш
Стоимость завтрака		76,96	13,22	12,39	83,24	476,40	
Обед:							
Ци из свежей капусты с картофелем	205	16,00	8,2	6,4	7	121	1.2.1Ш
Шефтели из говядины с рисом с соусом	90	39,52	6,9	9,75	8	147,8	2.194.1Ш
Макаронные изделия отварные	150	13,00	5,5	3,9	32,8	190	4.2.2Ш
Чай "Витаминизированный"	200	7,00	0,5	0,2	10,2	83	3.1.1Ш
Хлеб пшенич. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,00	3,36	0,36	28	100	12.1.2Ш
Хлеб ржаной	30	4,00	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		83,52	26,90	21,11	108,00	727,80	
Стоимость питания в день		160,48	40,12	33,50	191,24	1204,20	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № _____

СОГЛАСОВАНО
Директор

Категория питающихся с 5-11 кл.

" 15 " января 2026 г.

МЕНЮ " 15 " января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша молочная вязкая овсяная "Геркулес"	210	57,00	8	10	35	264	9.9.1Ш
Фрукты свежие (яблоки)	130	28,00	0,52	0,52	12,74	61,4	7.13.1Ш
Крепкий напиток на молоке	200	12,00	3,2	2,8	18,5	109	3.31.1Ш
Хлеб пшенич. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,00	3,33	0,36	28	100	12.1.2Ш
Стоимость завтрака		101,00	15,05	13,68	94,24	534,40	
Обед:							
Щи из свежей капусты с картофелем	255	22,00	10,2	8	8,75	151	1.2.1Ш
Шефтели из говядины с рисом с соусом	100	54,00	7,6	10,83	8,8	164,2	2.194.1Ш
Макаронные изделия отварные	180	18,00	6,6	5,04	39,3	229,2	4.2.2Ш
Чай "Витаминизированный"	200	10,00	0,5	0,2	10,2	83	3.1.1Ш
Хлеб пшенич. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,00	3,36	0,36	28	100	12.1.2Ш
Хлеб ржано	40	5,00	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
Стоимость обеда в день		113,00	31,51	25,13	124,38	842,10	
Стоимость питания в день		214,00	46,56	38,81	218,62	1376,50	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № _____

СОГЛАСОВАНО
Директор

Вид

Категории питания: ОВЗ и ДМ (5-11 кл) и СВО

" 15 " января 2026 г.



МЕНЮ " 15 " января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецепт.
Завтрак:							
Каша молочная вязкая овсяная "Геркулес"	210	40,47	8	10	35	264	9.9.1Ш
Фрукты свежие (яблоки)	90	27,00	0,52	0,52	12,74	61,4	7.13.1Ш
Кофейный напиток на молоке	200	12,00	3,2	2,8	18,5	109	3.31.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	50	5,00	3,33	0,36	28	100	12.1.2Ш
Стоимость завтрака		84,47	15,05	13,68	94,24	534,40	
Обед:							
Щи из свежей капусты с картофелем	255	17,00	10,2	8	8,75	151	1.2.1Ш
Шефтели из говядины с рисом с соусом	100	40,64	7,6	10,83	8,8	164,2	2.194.1Ш
Макаронные изделия отварные	180	16,00	6,6	5,04	39,3	229,2	4.2.2Ш
Чай "Витаминизированный"	200	10,00	0,5	0,2	10,2	83	3.1.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,00	3,36	0,36	28	100	12.1.2Ш
Хлеб ржаной	40	5,00	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
Стоимость обеда в день		92,64	31,51	25,13	124,38	842,1	
Стоимость питания в день		177,11	46,56	38,81	218,62	1376,50	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № ____

СОГЛАСОВАНО
Директор

В.И.

Категория: ОС, ММС, МС, СОШ с 3-11 кл.

" 15 " января 2026 г.



МЕНЮ " 15 " января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша молочная вязкая овсяная "Геркулес"	210	40,47	8	10	35	264	9.9.1Ш
Фрукты свежие (яблоки)	90	27,00	0,52	0,52	12,74	61,4	7.13.1Ш
Кофейный напиток на молоке	200	12,00	3,2	2,8	18,5	109	3.31.1Ш
Хлеб пшеницы в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	50	5,00	3,33	0,36	28	100	12.1.2Ш
Стоимость завтрака		84,47	15,05	13,68	94,24	534,40	

Повар - бригадир

Бухгалтер